



# Беларускі ўсход

ЖЫВЕ БЕЛАРУСЬ!  
НАЦЫЯНАЛЬНАЯ  
ДЭМАКРАТЫЧНАЯ  
ГАЗЕТА

● Заснавана ў 1991 годзе ● № 18 (74) ● Пятніца, 12 лістапада 1999 г. ● У розніцу кошт 20000 руб.

## Конкурс прыгажунь «Беларускага ўсходу» працягваецца



Ірына ШУПЛЯКОВА.

Загадвае фермай у калгасе “Вялікі Кастрычнік” Крычаўскага раёна. Яна любіць дзяцеў, прыроду і сваю вёску Луты.

Напамінаем падпісчыкам і ўсім чытачам нашай газеты, што першы этап конкурсу заканчваецца 31 снежня гэтага года. На жаль, у рэдакцыю пакуль яшчэ мала паступіла здымкаў “На конкурс”. Яны змешчаны ў нумарах 3, 8, 9 і ў сёнешнім. А на Беларускім жа ўсходзе столькі многа прыгожых жанчын і дзяўчат! Няўжо Вам не хочацца паспаборнічаць у конкурсе, хто прыгажэйшая?

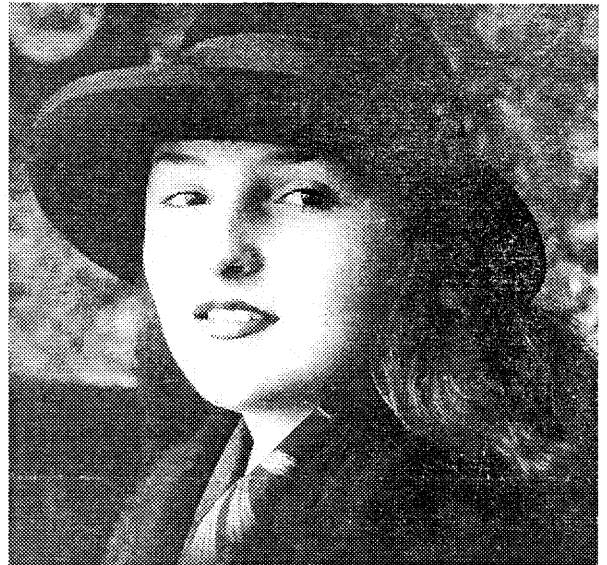
Яшчэ раз звяртаемся да чытачоў з просьбай выразаць з газеты здымкі прыгажунь, якія вам спадабаліся і дасылаць у рэдакцыю. Першынство ў конкурсе будзе вызначацца па колькасці паступіўшых у рэдакцыю выразаў здымкаў той ці іншай прыгажуні.

Здымкі пераможцаў конкурсу па чатырох узроставых групах будуць змешчаны паўторна пасля пабывання ў пераможцаў конкурсу ў першым квартале 2000 года.

Здымкі ў рэдакцыю на конкурс могуць дасылаць як самі прагажуні, якія жадаюць паспаборнічаць, так і іх радныя сябры ці знаёмыя. А выразкі з газеты дасылаць можа любы чытач, якому прыгажуня спадабалася.

### ПАГЛЯДЗІ НА СЯБЕ!

Памятайце, колер вашага касцюма ўплывае на настрой людзей, якіх вас акружаюць. Не верыце? Паспрабуйце правесці. Чорны — выклікае агрэсію і раздражненне. Шэры — нейтралізуе канфліктную абстаноўку. Карычневы — стварае атмасферу дамашняга цяпла і камфорту. Сіні — схіляе да супрацоўніцтва і пладатворных кантактаў.



Інэса СКЛЯРЭНКА

Вучыцца ў Магілёўскім музычным вучылішчы. Любіць музыку, песні. Сама іх складае. Любіць прыроду і Беларусь.

### ДАЎГІ — ГЭТА ГАНЬБА

У народзе здаўна павялялося: даўгамі не выхваляюцца. Перахапіць у суседа нейкую капеічыну да палучкі заўсёды імкнуцца паціху, з вока на вока, так, каб паменш людзей ведалі аб тваім бядотным стане.

Цяпер жа кожны чарговы замежны крэдыт усхваляецца як нейкая буйная удача, амаль што перамога прэм'ера ці яго намеснікаў. А чаму тут радавацца? Таму, што ўсё глыбей гразнем у пазыхах, памнажаем кабалу?

А як аддаваць будзем? Прамысловасць як след не працуе, сельская гаспадарка развалена. Лясы мо высекаць ды прадаць? А што нашчадкамі — пустыню аставім? Ой, Божачка! Што наш неразумны ўрад сабе думае...

Яўген КУРЗОЎ,  
г. Бабруйск.

### А ДАЛЯР УСЁ РАСЦЕ!

Афіцыйны курс далара ЗША на пачатку месяца быў 302 тысячы нашых рублёў.

На “чорным рынку” у Мінску валютны купілі далар па 680-683 тысячы беларускіх рублёў, прадавалі па 700-705 тысяч. У рэгіёнах Беларусі вялікіх ваганняў не назіралася. Адхіленні ад сталічнага курсу ў райцэнтрах былі ў бок павелічэння на 3-5 тысяч рублёў, у бок змяншэння — на 2-3 тысячы за далар.

Былыя мянялы прагназуюць, што напрыканцы года далар перавысіць нават мільённую мяжу.

### Афіцыйна і фактычна

Справы ў расійска-беларускай інтэграцыі пакуль далёка не бліскучыя, хаця ў Беларусі і занялена на афіцыйным узроўні, што больш як 90% ад тых, хто прыняў удзел у абмеркаванні праекта стварэння беларуска-расійскай саюзнай дзяржавы падтрымліваюць гэты праект.

Існуюць, аднак, і іншыя лічбы. Як ставяцца да беларуска-расійскай інтэграцыі хаця б, скажам, у Новаполацку, дзе сацыялагічны цэнтр Полацкага дзяржаўнага ўніверсітэта пры фінансавай падтрымцы рэспубліканскага фонду фундаментальных даследаванняў правёў напрыканцы верасня апітанне жыхароў гораду. У апітанні паводле квотна-прапарцыйнай выбаркі бралі ўдзел 1050 новаполачанаў.

Вынікі наступныя: 23,3% апітаных цалкам не падзяляюць ідэю аб'яднання ў адну дзяржаву, 21,7% — цалкам падзяляюць, яшчэ 19,7% выказаліся супраць ідэі, але не ў катэгорычнай форме і 14,5% схільныя такую ідэю падтрымаць. Пры гэтым пятая частка апітаных наогул не магла нічога сказаць на гэты конт.

На пытанне: “Ці згодны Вы, каб Беларусь была незалежнай дзяржавай?” — 41,4% новаполачанаў сказалі раўна — “так!”, 27% сказалі “так” з пэўнымі агаворкамі, 7,5% выступілі супраць і 2,7% раўна супраць незалежнасці і дзяржаўнага суверанітэту Беларусі.

Такім чынам тэза пра тое, што жыхары Беларусі і бачаць сябе ў складзе Расіі не знаходзіць свайго пацвярджэння нават у такім звышінтэрнацыянальным горадзе, як Новаполацк.

Вінцэс МУДРОЎ.

## НАВІНЫ, ПАДЗЕІ, ФАКТЫ

### МУЗЫЧНАЯ ВОСЕНЬ

У Магілёве прайшоў пятны міжнародны музычны фестываль “Залаты шлягер-99”. Гэтае некалі ідэялагічна-музычнае мерапрыемства, якое раней добра падтрымлівалася ўладамі, паступова пераходзіць у разрад камерцыйных. Цяпер загадзя на правядзенне фестывалю з бюджэту нічога не выдаткоўваецца. І Магілёўская абласная філармонія пачала сёлета працаваць на крэдытах. Але пазней страты ад канцэртаў, перш за ўсё на раёнах, вертыкаль хутчэй за ўсё кампенсуе. Ды і ёсць наогул правальныя канцэрты ў сэнсе грошай. Напрыклад, на адкрыцці фестывалю ў Магілёве амаль увесь партэр займала мясцовая наменклатура з жонкамі, якія, зразумела, аддаваць грошы са сваёй кішэні за квітку проста не ўмеюць і не здольны.

Арганізацыі камітэт фестывалю чакае падтрымкі і ад Прэзідэнта. Аляксандр Лукашэнка неаднаразова наведваў канцэрты “Залатога шлягера”. Але ў кулуарах гавораць, што ён застаўся незадаволеным адным з канцэртаў, дзе энергійная Надзея Чэпрага выцягнула недацкальную першую асобу танчэў.

Усяго ж па не зусім афіцыйных даных “Залаты шлягер” каштуе штогод 300 тысяч далараў, прычым

большая частка гэтай сумы — грошы падаткаплацельшчыкаў з бюджэтаў розных узроўняў. Аднак самі арганізатары лічаць, што магілёўскі шлягер дастаткова танны, бо “Славянскі базар” каштуе прыкладна ў 4 разы больш.

Марыя УСЦІНОВІЧ.

### НОВЫ УКАЗ ПРЕЗІДЭНТА

Паводле Указа Лукашэнка з усіх, хто прыязджае адпачываць на тэрыторыю Нацыянальнага парку “Нарачанскі”, падпарадкаванага кіраўніцтву справам Прэзідэнта, з 1 студзеня 2000 года будуць спаганяцца кампенсачыяныя выплаты ў памеры 1/24 часткі мінімальнага заробку за кожны дзень адпачынку альбо лячэння. Калі ж нехта з’явіцца на тэрыторыю прылеглай да возера Нарач без пучэйкі, то гэта сума павялічваецца да дзесятай часткі мінімалкі за кожны дзень знаходжання тут. Замежным грамадзянам за адзін дзень трэба будзе выклаціці 1 долар.

Нарачанскі край канчаткова ператвораны ў бізнесструктуру. Ведамства Ціцянкава стварыла на беразе возера безліч камерцыйных прадуктовых і прамтаварных шапікаў. Сёлета ў жніўні з дапамогай Указу Лукашэнка ад 28 ліпеня аб стварэнні нацыянальнага парку “Нарачанскі” спадар Ціцянка

коў перавёў пад сваё кіраванне ведамства Белміжкалгасадраўніцы — санаторый “Будайнік”, іншыя падобныя аб’екты.

Па словах пісьменніка Васіля Якавенкі, айчынная алгархія распачала актыўны захол і перадае народнай маёмасці, у той час калі экалогія возера Нарач — хворая. Спадар Якавенка не верыць, што спяганьня з людзей грошы пойдуць на прыродаахоўныя мерапрыемствы, як тое абяцае Лукашэнка.

Алесь МІКАЛАЙЧАНКА.

### ДРУГОГА ХЛЕБА НА ЗІМУ ХОПІЦЬ

У калгасах і дзяржгасах Беларусі сёлета сабрана 745 тон бульбы. Сярэдня ўраджайнасць па краіне складала 95 цэнтнераў з гектара. Самая высокая ўраджайнасць — па Гродзенскай вобласці — 124, самая нізкая — па Гомельскай — 72 ц/га.

З улікам ўраджаю ў прыватным сектары па прагнозу валавы збор будзе ў межах 7 мільёнаў тон.

У наступным годзе ў грамадскім сектары плануецца павялічыць плошчы пад пасадкі бульбы да 108%.

На зіму планавалася накіраваць у гандаль 115,6 тысячы тон бульбы, фактычна на склады паступіла ўжо 134,6 тысячы тон. У некаторых раёнах назапашванне харчовых клубняў працягваецца.

К.БЕЛАУС.

## ● ПАЛІТЫКА

Телевидение и пресса достаточно широко осветили визит Президента Беларуси Александра Лукашенко в Москву, где он принял участие в заседании "таможенной пятерки" и выступил в Государственной Думе России.

При всей пафосности и в то же время выдержанной тональности

ошибаются. У политиков, уже однажды поднявшихся на вершину, бывают взлеты и падения. Но навсегда из нее никто и никогда не уходит. Тем более с такими данными.

Вот почему можно в ответ на прогнозы тех, кто считает его временщиком, представить и совсем другой вариант. Рано или поздно и российская элита, и Запад могут предпочесть выбрать другой вариант работы с Александром Лукашенко. Более разумный и прагматичный. Они постараются

ни. И последнее в этом списке: белорусский президент не раз уже доказывал, что при всей твердости он не лишен и политической гибкости. Так что фантастическим такой план может показаться сегодня только неизлечимым оппозиционерам. Что же, тем сильнее будет удар в их спину от своих нынешних покровителей. Это им только кажется, что никто и никогда не собирается их сдавать. Не таких сдавали... "Друзья" пре-

## ● ЭКАНОМІКА

## Была рыбка простая, стала... золотая

За последнее десятилетие поставки рыбы в республику сократились почти втрое. Если в доперестроечный период ее завозилось по 180-200 тысяч тонн, то в прошлом году — только 60 тысяч. В среднем на душу населения в Беларуси приходится 6 кг рыбы, в то время как Минздрав рекомендует не менее 18-20 кг. Почему же морская рыба "не доплывает" до белорусских прилавков, а та, что на них попадает, — поистине золотая без пресловутого масла "Злата" — уж больно дорога она для потребительского кошелька? Ответ мы попытались найти у руководителей ведущих рыбопромышленных предприятий страны.

Мы испытываем трудности с конвертацией белорусского рубля, — рассказывает исполняющий обязанности первого заместителя генерального директора ГО "Госрыбхоз", Олег Парук. — А ведь все закупки производятся за пределами республики, без валюты мы как без рук.

Заявки на конвертацию рубля, подаваемые рыбопромышленниками страны, зачастую застревают в воздухе. Приходится "обрабатывать" наши "деревянные" по коммерческому курсу. А это увеличивает цену на конечную продукцию почти вдвое. Если, к примеру, "Госрыбхоз" закупает сельдь за проконвертированные деньги, то после обработки ее цена составляет 450-500 тысяч рублей за килограмм. У потребителей такой морепродукт идет "на ура". А если по коммерческому курсу — стоимость сельди уже 740-800 тысяч рублей, и "полакомиться" ею суждено не каждому...

По словам Олега Петровича, ситуацию можно было бы поправить, если бы государство дало рыбопроизводителям первоочередное право на конвертацию белорусского рубля. А если бы еще на нашем валютном рынке установился наконец единый курс...

По словам генерального директора СП "Санта Импульс Брест" Михаила Мошенского, накручивают цену также пошлина и НДС, взываемые на наших таможенных. Так, Польша, хоть и омываемая морем дер-

жава, не облагает ввозную рыбу ни тем, ни другим. Ведь раз в Польше недостаточно своей рыбы — значит, незачем ограничивать ввозную, она не составит конкуренции отечественным товарам. При завозе рыбы в Беларусь надо платить 10% НДС и 10% пошлины. А это в конечном счете заметно "золотит" цену.

— Складывается впечатление, что наш таможенный комитет — это центр прогноза погоды, сидящий в подвале, — считает Михаил Леонидович.

— Не знает рынка, но вмешивается в него. Как иначе объяснить введение индикативных цен на рыбопродукцию? То есть, скажем, на скумбрию установлена индикативная цена 70 центов. Но ведь океан такой переменчивый: сегодня словили много рыбы и цена на нее ниже, завтра мало — она выше. Наших же таможенников это не волнует. И если мне удалось "поймать волну" и купить скумбрию по 40 центов, то пошлину все-равно придется платить с 70.

Словом, похоже, что дешевую и разнообразную рыбу мы увидим на прилавках еще очень нескоро. Условия для выполнения Программы обеспечения республики рыбой и морепродуктами на 1998-2005 годы оставляют желать лучшего.

Итог налицо: не выполнены показатели по завозу рыбы в прошлом году, явный провал намечается в этом. До рыбы ли сейчас республике, когда надо закупать за границей миллионы тонн зерна.

Правда, по словам заместителя начальника управления экономики агропромышленного комплекса Министерства экономики Виктора Борисевича, есть все основания утверждать, что на своих внутренних водоемах мы одолеем плановые показатели. Здесь благополучно "вращаются" прудовые карпы, щуки, караси. И если в этом году "Госрыбхоз" поставит более 5 тысяч тонн прудового карпа, то к 2005 году соберется "взять барьер" в 17,5 тысячи.

Оксана КРИВЕЦ.

## "ДРУЗЬЯ" ПРЕДАЮТ ЧАЩЕ, ЧЕМ НЕДРУГИ

(Неожиданная версия для размышления белорусским экстремистам)

выступление белорусского лидера можно назвать даже будничным. Лукашенко говорил о вещах, давно и хорошо всем понятным. Ведь даже откровенно оппозиционные Кремлю Зюганов и Жириновский в силу разных причин не могут обо всем открыто говорить: например, об отношении к Западу, МВФ. А Лукашенко это сделал.

Можно по-разному (так оно и есть) относиться к Александру Лукашенко как политику. Но нельзя не признать его умение заражать слушающих искренностью. А это в политике неотъемлемое качество, которым не сумеют вооружить ни одного лидера самые профессиональные имиджмейкеры.

Вот почему все те, кто думает, что рано или поздно, скажем, после выборов, время Лукашенко истечет и он окажется в забвении, глубоко

сделать из него не своего противника, а союзника. На первый взгляд, это кажется невероятным, даже фантастичным. Тем не менее эта версия (если уж приоткрывать занавес) всеерьез изучается даже в тех кругах, с которыми ныне идет "перебранка". В пользу такой версии говорит даже беглый анализ развития подобного сценария. Сегодня Запад и прозападное настроенные российские политики хотя и ведут целеустремленно свою игру, хорошо знают, что Лукашенко (по натуре мягкий человек от земли) отнюдь не диктатор, знают, что он не коммунист-ортодокс с неизлечимой ностальгией по прошлому. Знают, наконец, что по сравнению с другими странами СНГ, свобода слова и прав человека в Беларуси никогда по большому счету не ущемлялась. Эта карта отыгрывается лишь на нынешнем, конкретном этапе политической воз-

дают чаще и больше, чем недруги.

А чтобы противники так называемого ими нынешнего "режима" для начала хоть чуточку поверили в эту версию и слегка задумались, поразмыслили, приведем только один пример на заданную тему, "первую ласточку": кто "сдал" Шарецкого с его "сверхзасекреченной" поездкой на встречу с Леонидом Кучмой? Думайте...

Жизнь — длинная, земля — круглая. За свои убеждения и цели, конечно же, надо бороться. Головой и делами. Только не кулаками. Это "скользкий" и маловразумительный аргумент. Как любой "бумеранг"... Это напоминание и тем горячим головам, что еще не остыли от акции 17-го на улицах белорусской столицы.

Кирилл БОЯРЦЕВ.

## ● МАРАЛЬ

Испокон веков женщине отводилась роль подчиненной. Последнее столетие вроде как уравнило ее с "сильной половиной" человечества, дало многие права, позволило интегрироваться в различные сферы жизни, заняться своим образованием, карьерой. Но фактически положение женщины осталось подчиненным, она по-прежнему терпит насилие. Результаты исследования, проведенного Женским образовательно-

ту, отказ от приема на работу по признаку пола, увольнение по той же причине.

Но чаще всего насилие исходит от, казалось бы, главного защитника женщины — мужа, близкого друга. Преимущественно от него проистекают все земные "радости" белорусок — избиения, оскорбления, брань, упреки и даже... изнасилования. При этом прекрасная половина смиряется со всем.

На Западе женщины очень трепетно относятся к своей персоне, считают

положения женщины в обществе опрощенные называли чуть ли не единодушно — алкоголизм. На пьяную голову люди подчас творят такое, на что никогда не решились бы в нормальном состоянии. Более 80 процентов считают, что виновата глобальная экономическая ситуация в стране, тяжелые жизненные условия, неумение людей общаться друг с другом. 76,2 процента назвали одной из причин насилия в семье неудовлетворенное сексуальное желание. А прибавить сюда постоянные стрессы на работе

## Женщин? Терпи...

(Подведены итоги социологического исследования, цель которого — выявить масштабы и формы домашнего насилия в Беларуси).

консультативным центром совместно с социологической фирмой "Новак", наглядно это подтверждают. Около 90 процентов опрошенных признались, что они в своей жизни сталкивались с насилием либо над собой, либо над близкими людьми.

74,4 процента опрошенных приходилось терпеть немислимые упреки, 64,9% — оскорбления, брань, унижение достоинства, 62,5% — ревность, 45,8% — вмешательство в личную жизнь. Почти треть женщин подвергались избиению, около 10 процентов изнасилованию. Некоторые признались, что приходилось терпеть и экономическое насилие, в том числе более низкую, чем у мужчины, оплату за одну и ту же рабо-

насилием даже небольшой психологический нажим. Большинство же наших соотечественниц живут по принципу "лишь бы не бил". Так, в процессе исследования 50 процентов опрошенных оказались согласны с высказываниями "Кто кого любит, тот того и чубит", "Милые бранятся — только тешатся". И только с поговоркой "Бьет — значит любит" полностью не согласны 75 процентов женщин. Ибо здесь рукоприкладство налицо.

Что касается сексуального насилия, то более половины опрошенных считают, что его провоцирует женщина. 33 процента полностью согласились с поговоркой "Баба не захочет — мужик не вскочит".

Одну из причин безразличного по-

ложения женщины в обществе опрощенные называли чуть ли не единодушно — алкоголизм. На пьяную голову люди подчас творят такое, на что никогда не решились бы в нормальном состоянии. Более 80 процентов считают, что виновата глобальная экономическая ситуация в стране, тяжелые жизненные условия, неумение людей общаться друг с другом. 76,2 процента назвали одной из причин насилия в семье неудовлетворенное сексуальное желание. А прибавить сюда постоянные стрессы на работе

Оксана КРИВЕЦ.

## ● МІДЗЯРЖАЎНЫЯ АДНОСІНЫ

## Казахстан задаўжаў Беларусі

У свой час Казахстан абышоў з Беларуссю драня. Яшчэ ў кебачаскія часы, у 1993 годзе паміж дзюма краінамі была дадзена дамоўленасць, што Беларусь дапаможа Казахстану збіраць ураджай. За гэта казахстанскі бок абяцаў паставіць зерне. Беларусь свае абяцанні выканал. У Казахстан была накіравана тэхніка, туды паехалі працаваць беларускія механізатары. Частку заробкаў беларусы павінны былі атрымаць грашыма, частку — зернем. Але ж казахстанскі бок заплаціў толькі нейкія грошы механізатарам. Зерня не бачылі а ні яны, а ні беларуская дзяржава. Пасля двухгадовых спра-

баў атрымаць зерне ў Казахстане Беларусь вырашыла звярнуцца ў эканамічны суд СНД. Планавалася, што гэта будзе першая сур'ёзная справа, якую разгледзіць суд. Але ж узяўшы аўтарытэт эканамічнага суда такім чынам не атрымалася. Дарэчы, пасля гэтай справы эканамічны суд СНД не прымае абавязковых рашэнняў, а займаецца толькі тлумачэннямі. Прысуд быў прыняты на карысць беларускага боку. Але ж гэта не дапамагло атрымаць казахстанскае зерне. Казахстанскі бок некалькі гадоў тлумачыў, што яму і самому зерня не хапае, таму разлічыцца ён не можа. Але ж сёлета ўраджай у Казахстане быў сабраны

большы, чым звычайны: каля 14 мільёнаў тон. У параўнанні з леташнім — удвая больш. Таму зараз у Беларусі ёсць усе падставы атрымаць казахстанскую запэячанасць. Беларускі ўрад мае намер набываць зерне ў Казахстане. Але пакуль невядома, пра што явіліся перамовы, ці плануе казахстанскі бок разлічыцца за даўгі, ці гутарка ішла проста пра закупку зерня. Па вестках беларускай амбасады ў Астане запэячанасць Казахстана перад нашай краінай складае амаль 44 мільёны долараў. Але ж казахстанскі бок аспрачвае гэту лічбу.

Ганна НАВУМОВІЧ.



Прощание с осенью.

Фота В. ПЕЧКОВСКОГО.

11.00 Кудожник и сказка.  
11.30 "Консигиум"  
12.00 Триптих А. Сорокова.  
12.25 "Иранские басни Крылова"  
13.00 Времена и войны.  
13.30 21.00 Новостки культуры.  
13.45 "Замок Олив".  
14.40 "Кинопапинорама. Встречи"  
Борис Бабочкин.  
15.05 "Спасение"  
**"ГОСТИЛЕВ-1"**  
15.00 "Охотники на призраков"  
Док.сернал.  
15.30 Мультифильм.  
15.50 Мультифильм.  
17.00 Золотой шлягер-99  
Коллекция Л.Зиминской.  
19.10 Телемемориал  
19.20 ГТО "Молодежьовсплещи-  
ром".  
19.40 "Принц из Нью-Йорка"  
Мелодрама.  
21.15 Астро-дайджест.  
21.25 "Глаз ровняные живо-  
Комедия.



## ● КУТОК ГАСПАДЫНІ

### Рэцэпты смачнай і здаровай ежы

#### САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ

(6 шт. картофеля, 2 корня сельдерея, 0,5 литра квашеной капусты, 1 луковица, 0,5 стакана растительного масла, соль, сахар).

Картофель и сельдерей сварить отдельно, мелко нарезать, добавить квашеную капусту, нарезанный лук, растительное масло, соль, сахар по вкусу, перемешать. За неимением растительного масла салат можно заправить сметаной или томатным пюре. Вместо сельдерея в салат можно положить 1 стакан вареной фасоли.

#### САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ХРЕНОМ

(3-4 свеклы, стакан разведенного уксуса, 2 корня хрена, маринад).

Сваренную свеклу очистить, нарезать небольшими ломтиками и положить их рядами в посуду, пересыпая натертым хреном. Залить охлажденным маринадом. Посуду плотно закрыть, поставить в холодное место и употреблять спустя 1-2 дня. Для маринада вскипятить воду с пряностями, добавить по вкусу соль, уксус, сахар.

#### САЛАТ ИЗ ЧЕРНОЙ РЕДЬКИ

(1 крупная редька, 1-2 моркови, стакан сметаны, соль).

Редьку очистить, натереть на терке для свеклы, добавить натертую так же морковь, соль, перемешать и оставить на 20 минут, чтобы уменьшилась горечь. Затем залить сметаной, перемешать.

#### МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ

(400 г макарон, 2 моркови, 1 луковица, 1 петрушка, 3 ложки томатного пюре, масло, соль).

Очищенные и промытые овощи нарезать тонкими полосками, немного посолить и обжарить на масле. Затем добавить томатное пюре и тушить, пока овощи не станут мягкими. Отварить макароны, дать стечь воде, затем перемешать их с тушеными овощами. При подаче к столу макароны посыпать зеленью петрушки.

#### БЛИНЫ С ТЫКВОЙ

Горячую тушеную тыкву протрите через дуршлаг или решето. Дольте теплого молока, положите дрожжи, разведенные в молоке и муку. Поставьте в теплое место, а когда тесто подойдет, добавьте столовую ложку расплавленного сливочного масла или маргарина, яйца, растертые с сахаром, соль. Хорошенько промесите. После того, как тесто поднимется еще раз, можно печь блины. Они вкусны со сметаной, селедкой, кильками.

#### КАША МАННАЯ С КАБАЧКАМИ

Нарезанные кубиками кабачки опустите в кипящее молоко и немного поварите. Затем постепенно всыпайте манную крупу, соль, сахар и варите до готовности, непременно помешивая.

На стакан молока: 100 г кабачков, 2,5 ст. ложки манной крупы.

#### КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ПО-ЮЖНОМУ

Нарежьте ломтиками очищенный вареный картофель, посыпьте зеленью петрушки, лука, укропа, посолите, посыпьте перцем, обжарьте на растительном масле.

## ● Напамінак агародніка

### ВЫ ЗАПАСЛИ СЕМЕНА...

Семена овощей держат в проветриваемом помещении при температуре 7-10 градусов тепла. Хранить их лучше не больше одного года. Исключением являются только семена огурцов. Если их подвесить в мешочке в теплом, сухом месте, они и на десятый год дадут хорошие всходы. Причем на растениях, выросших из семян огурцов, хранившихся вблизи отопительных приборов, образуется больше женских цветков и быстрее появляются завязи.

\*\*\*

Чтобы откалибровать семена, опустите их в пятипроцентный раствор поваренной соли (50 граммов на литр воды): мелкие всплывут — удалите их, а крупные опустятся на дно — их промойте в чистой воде и просушите. Крупные, тяжелые семена корнеплодов, огурцов, капусты, лука увеличивают урожай на 30-50 процентов.

### ЗАМОВА: ЯК НАЛАДЗІЦЬ МІР У СЯМ'І

Нагаварыць на чай, на ваду і даць выпіць мужу. Нагавор такі: "Мать Пресвятая Богородица, Николай Чудотворец и сам Иисус Христос, я не воду беру, а жизнь возвращаю. Чтоб такая чистая жизнь была, как вода у раба (имя мужа) с рабой (имя жены). Во имя Отца и Сына и святого Духа. Аминь."



Пяеунні з Чэрыкаўскага раёна.

Фота В. БЫСАВА.

## ● Ваша здароўе

### ВЫВЯДЗЕННЕ РАДЫЁНУКЛІДАў З АРГАНІЗМА

Добра выводзяць нукліды з арганізма яблыкі і буракі. Ужываючы іх рэгулярна. У салаты карысна дабаўляць галоўкі чырвонай канюшыны.

Плады, якія ўтрымліваюць костькі: (вішня, сліва, персікі, абрыкосы, чаромха, каліна, вінаград), добра дапамагаюць пры апраменьванні малымі дозами.

Лен (насенне): столовую ложку насення варыць у трох літрах кіпеню 2 гадзіны, астудзіць. Піць па літру ў дзень на працягу 15-20 дзён. Пасля гэтага рэкамендуецца піць чай з душыцы.

Каштан (кветкі): столовую ложку высушаных кветак гатаваць у 200 г вады, настойваць 6-8 гадзін. Прымаць па адным глытку за прыём, за дзень выпіваць да літра. Курс лячэння 2-3 тыдні.

### КАБ ДАЎЖЭЙ ЖЫЦЬ

Кі знойдзены лекі, якія здольны працягнуць жыццё? Да, знойдзены. Для сябе іх знайшоў турак Мурат Канар. Гэта даццячыя "каплі дацкага караля", як кажуць, у "дарослым выкананні", а дакладней — анісавая гарэлка. 3 15-гадовага ўзросту ён штодзённа прымае па... 350 грамаў такіх "капель". Атрымліваецца, што ён выпіў іх прыкладна 18 тон, паколькі ўжо дасягнуў 115-гадовага ўзросту.

### ЭЛІКСІР БЕССМЯРОЦЦА

У адной са шведскіх клінік вядуцца пасляховыя даследы з гармонам цімазінам, які, як лічаць, можа павялічыць працягласць жыцця да 130 гадоў. У вышэйняй наядуна кнізе А.Гарбоўскага і Ю.Сямёнава "Закрывыта старонкі гісторыі" прыводзіцца нямала прыкладаў барацьбы са старэннем. У прыватнасці, паведамляецца, што, калі панізіць тэмпературу цела чалавека ўсяго на 2 градусы, працягласць яго жыцця ўзрастае да 200 гадоў, пры тэмпературы ж цела 33 градусы, чалавек, як чакаецца, будзе жыць каля 700 гадоў.

### ЯК ЗАХОЎВАЦЬ ЛЕКАВЫЯ РАСЛІНЫ

Сушаныя травы, як правіла, можна захоўваць 2 гады, карэнні — ад 2 да 6 гадоў. Трэба толькі памятаць, што захоўваць іх неабходна ў сухіх і па магчымасці герметычных сасудах і ўпакоўках. Ад упакоўкаў з пластыку трэба катэгарычна адмовіцца, таму што эфірныя масла ўступаюць з ёю ў рэакцыю і лекі трацяць свае гаючыя ўласцівасці. Нават могуць стаць шкоднымі для здароўя.

## ● Хочаце... верце

### А ШТО, КАЛІ ГЭТА ПРАЎДА?

Мяркуючы па ўсім, Зямлі ў хуткім часе пагражае глабальная катастрофа. Нашу планету чакае сутыкненне з каметай, дыяметр якой прыблізна тры кіламетры.

Гэтую камету зусім нядаўна адкрыў прыватны амерыканскі астраном Майкл Лорэнц, які вылічыў, што камета праляціць вельмі блізка ад Зямлі і што існуе вялікая верагоднасць прыцягнення нашай планеты касмічнай гасці. У выніку адбудзецца сутыкненне яе з Зямлёй у раёне Кітая ці Індыі. Адбудзецца магутны выбух, ударная хваля "аб'яжыць" Зямлю, змятаючы ўсе на сваім шляху. Прачнуцца вулканы, адбудуцца вельмі моцныя землятруссы.

Ёсць і іншы варыянт, калі камета ўпадзе ў воды Сусветнага акіяна. У гэтым выпадку ўзнімецца хваля вышэйняй некалькі соцень метраў. Тысячы тон вады ператворыцца ў пару, з-за чаго пачнуцца катастрафічныя ліўні, якія будуць працягвацца няспынна некалькі гадоў. Сонца не зможа прабіцца праз тоўшчу аблокаў, і на Зямлі наступіць глабальнае пахаладанне.

Ёсць і трэці варыянт, калі камета ўсё ж праляціць міма, а Зямля прайдзе толькі праз яе "хвост". Але і ў такім разе бяды не пазбегнуць. "Хвост" каметы можа з'яўляцца носьбітам смяротных для чалавецтва бактэрый, і на Зямлі магчыма ўзнікненне эпідэміі да гэтага часу невядомых нам небяспечных хвароб, у параўнанні з якімі СНІД — бязвінная кветка.

Так што ёсць тры варыянты разгортвання падзей. І ў любым выпадку чалавецтву не паздаровіцца. Ці не ёсць гэта пачатак Апокаліпсісу, які прадказваюць нам ужо столькі вякоў?

### Покоритель Луны станет властелином Земли

В космических центрах Азии идет работа над программами освоения Луны. В ее недрах, видимо, кроется ключ к процветанию в XXI веке.

Подготовка великого завоевательного похода на Луну уже ведется в Китае. Главным конкурентом выступает Япония, которая планирует через пятьдесят лет построить на Луне постоянно действующую станцию для работы 15 исследователей. В этот проект, как сообщают гонконгские источники, будет вложено 26 миллиардов долларов. Его цель — обеспечить Стране восходящего солнца доступ к лунной энергии.

ца доступ к лунной энергии.

Ученые предполагают, что на Луне есть богатейшие запасы очень ценного изотопа гелия. Если наладить его добычу и доставку на Землю, то изотоп может стать тем волшебным сырьем, которое спасет Японию от энергетического кризиса. Переработанный в ядерном реакторе, он дает огромное количество экологически чистой энергии. По имеющимся подсчетам, с помощью всего лишь одного контейнера, доставленного с Луны, можно обеспечить на целый год потребности в энергии всей экономики Соединенных Штатов.

По программе японцы собираются уже в следующем году запустить на Луну спутник и пробурить в разных местах три скважины глубиной до двух метров. Образцы минералов будут доставлены на Землю для лабораторных исследований. В 2003 году по Луне будет путешествовать японский робот. Он займется поиском подходящей площадки для строительства обитаемой станции и зодной продолжит геолого-изыскательскую деятельность.

Александр ПЛАТОВСКИЙ.

## ВЫХАДНЫЯ ДАНЫЯ

"Беларускі Усход". Грамадска-палітычная і літаратурна-мастацкая газета. На беларускай і рускай мовах.

Заснавальнік — працоўны калектыў рэдакцыі.

Адрас: 213670, Магілёўская вобл., Хоцімскі р-н, в.Маркаўка. Тэлефоны: галоўнага рэдактара — 22-9-89, намесніка гал. рэд. — 22-00-9.

Рэгістрацыйны N141.

Падпісны індэкс — 64098.

Пункт гледжання аўтараў надрукаваных матэрыялаў можа не супадаць з пазіцыяй рэдакцыі.

Адказнасць за даставернасць фактаў, падзей, прозвішчаў і іншай інфармацыі нясуць аўтары апублікаваных матэрыялаў.

Газета падпісана да друку ў 16 гадзін 11 лістапада 1999 г. Надрукавана ў Магілёўскай абласной друкарні, вул. Першамайская, 70.

Тыраж 2651 экз. Аб'ём і друк аркуш. Заказ № 18.

Галоўны рэдактар В.А. ДАЎГАЛЁЎ.